

Sport vetélkedő.

A Székesfehérvár Önkormányzata , a Polgármesteri Hivatal Civil, Ifjúsági és Sport irodája Sportvetélkedőt rendezett a Székesfehérvári nyugdíjas klubok tagjaiból összeállított 8 fős csapatok részére.

A VIDEOTON Szakszervezeti Szövetség Nyugdíjas Szervezete is nevezett erre a sport vetélkedőre.

Az első forduló 2016.04.09.-én a második forduló 2016.04.16.-án és a döntő 2016.04.23.-án volt.

Feladatok,a sportvetélkedő játéknapjain,egyszerre csak 3-4 nyugdíjas klub csapatai vettek részt .A 1,5-2 órás időtartam alatt 8 egyszerű játékos ügyességi sportos feladatok voltak, melyet csak gyaloglással lehetett elvégezni, futni nem szabadott, mert az hiba pont levonással járt.

A feladatok könnyűek voltak , jégkorong pakk, fej felett egymás kezébe átadott gumilabda



zsámolyba dobás 6,5 méterről teniszlabdával,kosárlabda büntető dobás,viszem és hozom váltóverseny ,váltóverseny labdavezetéssel 1, gumilabda passzolás párokban,váltóverseny labdavezetéssel2.

Nagyon jó hangulatban történtek a versenyek , nem jutottunk be az első négybe , de a vigasz ágon első helyezést értünk el .Büszke vagyok csapat társaimra, hisz volt köztünk 72 , 74 éves hölgy is.



Köszönjük a Vasas Szakszervezetnek a pólókat , hogy egységes felszerelésben állhattunk ki versenyezni. Továbbra is folytatjuk a sportolást , mert mozogni jó és egészséges.

Üdvözlettel : Tiringerné Simon Erzsébet

VIDEOTON Szakszervezeti Szövetség Nyugdíjas szervezetének vezetője.